

УТВЕРЖДЕНО

директор МБОУ СШ № 1

Дронина М. А.

МЕНЮ на 17.01.2025 г.



№ рецепта по сборнику	Наименование блюда	Цена	Выход (г)		Пищевые вещества						Энергетич. ценность(ккал)	
			7-11	12-18	Б		Ж		У		7-11	12-18
					7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18		

**ЗАВТРАК**

52/2017м	Свекла отварная с растительным маслом	19,00	60	100	0,84	1,4	3,6	6	4,96	8,27	55,68	92,8
991/2017м	Плов с мясом	60,00	200	200	13,54	13,54	12,46	12,46	25,20	25,20	269,60	287,20
701/2010м	Хлеб пшеничный	5,2	50	50	3,95	3,95	0,5	0,5	24,15	24,15	116,90	116,90
389/2017м	Напиток из шиповника	20,00	200	200	0,45	0,45	0,18	0,18	13,68	13,68	58,77	58,77
<b>ИТОГО:</b>		<b>104,2</b>	<b>510</b>	<b>550</b>	<b>18,78</b>	<b>19,34</b>	<b>16,74</b>	<b>19,14</b>	<b>67,99</b>	<b>71,30</b>	<b>500,95</b>	<b>538,07</b>

**Второй завтрак (ОВЗ)**

№ рецепта по сборнику	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергетич. Ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
П.г.	Молоко	150	4,40	3,80	7,20	81,00	23
403/2017м	Оладьи с яблоком и сгущенным молоком	135	9,55	9,71	54,58	343,91	35

**Обед**

Свекла отварная с маслом растительным	60	0,84	3,60	4,96	55,68	52/2017м	20,00
Рассольник ленинградский	200	1,92	5,80	13,22	106,62	54-3с/2022н	15,00
Плов из мяса (свинина)	200	13,54	14,70	25,20	287,26	265/2017м	51,00
Компот из яблок свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342/2017	12,00
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3,2
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3,00
<b>Итого за Обед</b>	<b>730</b>	<b>21,30</b>	<b>24,99</b>	<b>105,40</b>	<b>726,65</b>		<b>104,2</b>

**ЗАВТРАК ЗАРОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ**

52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	13,00	90	13,095	15,11	2,6	198,9
291/2017м	плов из птицы	50,00	120	2,45	3,84	16,35	109,8
		10,00	200	0,13	0,02	15,2	62
378/2017м	чай с молоком						
701/2010м	хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
<b>ИТОГО:</b>		<b>75,00</b>	<b>430</b>	<b>17,22</b>	<b>19,45</b>	<b>44,83</b>	<b>423,90</b>

Старший повар

Ситникова Н.И.