УТВЕРЖДАЮ:

МЕНЮ на 11.11.2024 г.

№ рецепта по сборнику	Наименование блюд	Цена	Выход (г)		Пищевые вещества/г/						Энергетич. ценность(ккал)	
			7-11	12-18	Б		Ж		У		7-11	12-18
					7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18		
ЗАВТРАК												
182/2017м	Каша молочная жидка из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	32,00	200	250	7,25	9,06	10,26	12,82	30,50	38,12	233,34	291,67
П.Т.	Сдобное изделие сладкое	27,00	45	45	7,20	7,20	8,90	8,90	15,80	15,80	171,80	171,80
338/2017м	Фрукт свежий(яблоко)	22,00	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00
701/2010м	Хлеб пшеничный	4,46	40	40	3,16	3,16	0,4	0,4	19,32	19,32	93,52	93,52
54-3/22н	Чай с сахаром и лимоном	15,00	200	200	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62
ИТОГО:		**100,46**	**585**	**635**	**18,01**	**20,0**	**20,0**	**22,5**	**90,6**	**98,2**	**607,7**	666,0

Второй завтрак (ОВЗ)

№ рецепта по сборнику	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергетич. ценность(ккал)
			Б	Ж	У	
н.т.	Йогурт	100	1,50	0,10	11,00	50,00
210/2017м	Омлет натуральный	150	12,7	18	3,3	225,5

Обед

Консервы закусочные (зеленый горошек)	0,1	3,5	22,1	131/2017м	17,00
Борщ с капустой и картофелем	3,94	8,75	83,00	54-28с/2022н	15,00
Котлеты куриные с соусом сметанным с томатом	13,90	4,22	186,78	77-2/2022/ 331/2017м	35,00
Каша рассыпчатая, пшеничная с маслом	7,50	37,55	243,34	171/2017м	15,00
Кисель из повидла	0,00	29,07	116,69	360/2017м	12,00
Хлеб пшеничный йодированный	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3,46
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3,00
Итого за Обед	**26,17**	**117,23**	**814,40**		100,46

458/2002г	гречка по - купечески с мясом	200	50	15,12	26,64	20,70	383,76
101/2004л	икра кабачковая консервированная	30	13	15,12	26,64	20,70	383,76
701/2010м	хлеб пшеничный	20	2	0,07	0,02	15	60
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	10	1,54	0,48	10,68	53,20
ИТОГО:		450	75	16,73	27,14	46,38	496,96

Старший повар _____ **Ситникова Н.И.**