

ЗАВТРАК ЗА РОДИТЕЛЬСКЮ ПЛАТУ										
70/2017м	Овощи по сезону (помидор)	13,00	30	0,35	0,01	1,15	6,04			
289\2017м	Пагу из пшеницы с овощами	50,00	200	14,64	12,17	17,37	237,7			
377\2017м	Чай каркаде с сахаром	10,00	200	0,07	0,02	15	60	53,20		
701\2010 м	Хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68				357
		75,00	450	17	13	44				

Капшная капуста с маслом растительным	60	1,02	3,00	5,07	51,42	47/2017м	17,00		
Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишелью)	200	5,1	5,78	18,5	146,42	54-7с/2022м	15,00		
Котлета рыбная из л.ф. с соусом 100/20	120	12,3	6,9	6,3	156,9	77-1/2022 / 54-3с/2022м	35,00		
Картофель отварной с маслом	150	3,03	5,94	20,98	157,50	125/2017м	15,00		
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	54-1кн/2022м	12,00		
Хлеб пшеничный подорованный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3,46		
Хлеб ржано-пшеничный подорованный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3,00		

Обед

№	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества/					Энергетич. ценность (ккал)				
			Б	Ж	У	В	С					
389/2017м	Сок фруктовый	150	0,075	0	15,15	31,48	63,6					
398/2017м	Витаминки с ягодой начинкой	70	2,7	3,81			171,01					
Второй завтрак (ОБЗ)												
Итого:		100,46	560	600	19,38	20,06	18,23	20,23	79,47	82,85	569,84	604,84
47/2017м	Капшная капуста	17,00	60	1,02	1,7	3	5	5,07	8,45	52,5	87,5	
77\1\2022\	Котлета рыбная из л.ф. высокой степени готовности с соусом	45,00	100/20	12,3	12,3	8,9	8,9	6,9	156,9		156,9	
9с2022м	54											
125/2017м	Картофель отварной с маслом	19,00	150	3,03	3,03	5,94	5,94	20,98	157,50		157,50	
701/2010м	Хлеб пшеничный	3,46	30	2,37	3,37	0,3	0,3	14,49	70,14		70,14	
54/2022м	Компот из сухофруктов	16,00	200	0,66	0,66	0,09	0,09	32,03	132,8		132,8	

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Цена	Выход (г)	Пищевые вещества/					Энергетич. ценность (ккал)			
				Б	Ж	У	В	С				
7-11			12-18									
7-11			12-18									
7-11			12-18									
7-11			12-18									
7-11			12-18									
7-11			12-18									



УТВЕРЖАЮ:

*[Handwritten signature]*