

УТВЕРЖДАЮ:

директор МБОУ СШ №1 г. Котова \_\_\_\_\_ Дронина М. А.

МЕНЮ на 26.04.2024 г.

| № рецепта по сборнику | Наименование блюд                   | Цена   | Выход (г)           |       | Пищевые вещества/г/ |       |       |       |                            |       | Энергетич. ценность (ккал) |        |
|-----------------------|-------------------------------------|--------|---------------------|-------|---------------------|-------|-------|-------|----------------------------|-------|----------------------------|--------|
|                       |                                     |        | 7-11                | 12-18 | Б                   |       | Ж     |       | У                          |       | 7-11                       | 12-18  |
|                       |                                     |        |                     |       | 7-11                | 12-18 | 7-11  | 12-18 | 7-11                       | 12-18 |                            |        |
| ЗАВТРАК               |                                     |        |                     |       |                     |       |       |       |                            |       |                            |        |
| 67/2017м              | Винегрет овощной                    | 25,00  | 60                  | 100   | 0,78                | 1,30  | 2,70  | 4,50  | 4,62                       | 7,70  | 45,60                      | 76,00  |
| 77/2022               | Котлеты печеночные с маслом         | 36     | 100/5               | 100/5 | 12,83               | 12,83 | 12,97 | 12,97 | 10,27                      | 10,27 | 209,13                     | 209,13 |
| 125/2017м             | Картофель отварной с маслом         | 19     | 150                 | 150   | 3,03                | 3,03  | 5,94  | 5,94  | 20,98                      | 20,98 | 157,50                     | 157,50 |
| 701/2010м             | Хлеб пшеничный                      | 5,35   | 50                  | 50    | 3,95                | 3,95  | 0,5   | 0,5   | 24,15                      | 24,15 | 116,90                     | 116,90 |
| 54-3гн/2022н          | Чай с сахаром и лимоном             | 15     | 200                 | 200   | 0,13                | 0,13  | 0,02  | 0,02  | 15,2                       | 15,2  | 62                         | 62     |
| ИТОГО:                |                                     | 100,35 | 565,0               | 605,0 | 20,72               | 21,24 | 22,13 | 23,93 | 75,22                      | 78,30 | 591,13                     | 621,53 |
| Второй завтрак (ОВЗ)  |                                     |        |                     |       |                     |       |       |       |                            |       |                            |        |
| № рецепта по сборнику | Наименование блюд                   | Выход  | Пищевые вещества/г/ |       |                     |       |       |       | Энергетич. ценность (ккал) |       |                            |        |
|                       |                                     |        | Б                   |       | Ж                   |       | У     |       |                            |       |                            |        |
| п.т                   | Молоко                              | 150    | 4,40                |       | 3,80                |       | 7,20  |       | 81,00                      |       |                            |        |
| 403/2017м             | Оладьи с яблоками сгущенным молоком | 135    | 9,55                |       | 9,71                |       | 54,58 |       | 343,91                     |       |                            |        |

Обед

|                                         |     |       |       |        |        |              |        |
|-----------------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|--------------|--------|
| Винегрет овощной                        | 60  | 0,78  | 2,70  | 4,62   | 45,60  | 67/2017м     | 17     |
| Суп гороховый                           | 200 | 3,39  | 3,60  | 10,84  | 89,32  | 54-25с/2022н | 15     |
| Котлеты печеночные из п.фс маслом 100/5 | 105 | 12,83 | 12,97 | 10,27  | 209,13 | 77-4/2022    | 35     |
| Картофель отварной с маслом             | 150 | 3,03  | 5,94  | 20,98  | 157,50 | 125/2017м    | 15     |
| Компот из яблок свежих                  | 200 | 0,16  | 0,16  | 27,88  | 114,60 | 342/2017     | 12     |
| Хлеб пшеничный йодированный             | 40  | 3,16  | 0,4   | 19,32  | 93,52  | 701/2010м    | 3,46   |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный       | 30  | 1,68  | 0,33  | 14,82  | 68,97  | 702/2010м    | 3      |
| Итого за Обед                           | 785 | 25,03 | 26,10 | 108,73 | 778,64 |              | 100,46 |

ЗАВТРАК ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

|            |                                       |       |     |       |       |       |        |
|------------|---------------------------------------|-------|-----|-------|-------|-------|--------|
| 291/2017м  | Плов из птицы                         | 46,00 | 200 | 16,89 | 9,86  | 34,09 | 302,66 |
| 52\2017м   | Свекла отварная с растительным маслом | 10,00 | 20  | 0,28  | 1,21  | 1,65  | 18,56  |
| 701\2010 м | Хлеб пшеничный                        | 2,00  | 20  | 1,54  | 0,48  | 10,68 | 53,20  |
| 349\2017м  | Компот из сухофруктов                 | 7,00  | 200 | 0,66  | 0,09  | 32,03 | 32,8   |
| ИТОГО:     |                                       | 65,00 | 440 | 19,37 | 11,63 | 78,45 | 507,22 |

Старший повар

Ситникова Н. И.