

УТВЕРЖДАЮ:

директор МБОУ СШ № 1 г. Котово \_\_\_\_\_ Дроница М. А.

## МЕНЮ на 23.01.2024 г.

| № рецепта по сборнику | Наименование блюд                   | Цена   | Выход (г)           |        | Пищевые вещества/г/ |       |       |       |                            |       | Энергетич. ценность (ккал) |        |
|-----------------------|-------------------------------------|--------|---------------------|--------|---------------------|-------|-------|-------|----------------------------|-------|----------------------------|--------|
|                       |                                     |        | 7-11                | 12-18  | Б                   |       | Ж     |       | У                          |       | 7-11                       | 12-18  |
|                       |                                     |        |                     |        | 7-11                | 12-18 | 7-11  | 12-18 | 7-11                       | 12-18 |                            |        |
| ЗАВТРАК               |                                     |        |                     |        |                     |       |       |       |                            |       |                            |        |
| 70/2017м              | Овощи по сезону в нарезке (помидор) | 21,00  | 60                  | 100    | 0,66                | 1,12  | 0,12  | 0,2   | 2,16                       | 3,6   | 13,2                       | 22     |
| 77/3//2022/           | Котлеты домашние из п.ф.            | 45,00  | 100/20              | 100/20 | 8,32                | 8,32  | 13,15 | 13,15 | 7,17                       | 7,17  | 180,62                     | 180,62 |
| 203/2017м             | Макароны отварные с маслом          | 15,00  | 150                 | 150    | 5,40                | 5,40  | 4,90  | 4,90  | 32,80                      | 32,80 | 196,80                     | 196,80 |
| 54-3/2022н            | Компот из сухофруктов               | 16,00  | 200                 | 200    | 0,66                | 0,66  | 0,09  | 0,09  | 32,03                      | 32,03 | 132,8                      | 132,8  |
| 701/2010н             | Хлеб пшеничный                      | 3,46   | 30                  | 30     | 2,37                | 2,37  | 0,3   | 0,3   | 14,49                      | 14,49 | 70,14                      | 70,14  |
| ИТОГО:                |                                     | 100,46 | 560                 | 600    | 17,41               | 17,87 | 18,56 | 18,64 | 88,65                      | 90,09 | 593,56                     | 602,36 |
| Второй завтрак (ОВЗ)  |                                     |        |                     |        |                     |       |       |       |                            |       |                            |        |
| № рецепта по сборнику | Наименование блюд                   | Выход  | Пищевые вещества/г/ |        |                     |       |       |       | Энергетич. ценность (ккал) |       |                            |        |
|                       |                                     |        | Б                   |        | Ж                   |       | У     |       |                            |       |                            |        |
| 389/2017м             | Сок фруктовый                       | 150    | 0,075               |        | 0                   |       | 15,15 |       | 63,6                       |       |                            |        |
| 398/2017м             | Блинчики с ягодной начинкой         | 70     | 2,7                 |        | 3,81                |       | 31,48 |       | 171,01                     |       |                            |        |

**Обед**

|                                         |            |              |              |               |               |                         |               |
|-----------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------------------|---------------|
| Овощи по сезону в нарезке (помидор)     | 60         | 0,67         | 0,06         | 2,10          | 12,80         | 70/2017м                | 17,00         |
| Суп картофельный с крупой (пшено)       | 200        | 1,58         | 2,17         | 9,69          | 68,60         | 101/2017м               | 15,00         |
| Котлеты домашние из п.ф с соусом 100/20 | 120        | 8,32         | 13,15        | 7,17          | 180,62        | 77-3/2022/<br>331/2017м | 35,00         |
| Макаронные изделия отварные с маслом    | 150        | 5,40         | 4,90         | 32,80         | 196,80        | 203/2017м               | 5,00          |
| Компот из смеси сухофруктов             | 200        | 0,50         | 0,00         | 19,80         | 81,00         | 54-1хн/2022н            | 12,00         |
| Хлеб пшеничный йодированный             | 40         | 3,16         | 0,4          | 19,32         | 93,52         | 701/2010м               | 3,46          |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный       | 30         | 1,68         | 0,33         | 14,82         | 68,97         | 702/2010м               | 3,00          |
| <b>Итого за Обед</b>                    | <b>800</b> | <b>21,31</b> | <b>21,01</b> | <b>105,70</b> | <b>702,31</b> |                         | <b>100,46</b> |

**ЗАВТРАК ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ**

|               |                            |              |            |             |             |             |              |
|---------------|----------------------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| 252/2017м     | Сосиски вареные с соусом   | 32,00        | 50/20      | 4,51        | 9,62        | 2,05        | 113,75       |
| 377/2017м     | Чай с сахаром и лимоном    | 8,00         | 200        | 0,13        | 0,02        | 15,2        | 62           |
| 701\2010 м    | Хлеб пшеничный             | 2,00         | 20         | 1,54        | 0,48        | 10,68       | 53,20        |
| 203/2017м     | Макароны отварные с маслом | 17,00        | 150        | 5,73        | 6,07        | 31,98       | 205,50       |
| 101/2004л     | Икра кабачковая            | 6,00         | 20         | 0,27        | 0,26        | 1,7         | 17,33        |
| <b>ИТОГО:</b> |                            | <b>65,00</b> | <b>460</b> | <b>12,2</b> | <b>16,5</b> | <b>61,6</b> | <b>451,8</b> |

Старший повар

Ситникова Н. И.