

УТВЕРЖДАЮ:

директор МБОУ СШ № 1 г. Котова \_\_\_\_\_ Дронова М. А.

## МЕНЮ на 15.12.2023 г.

№ рецепта по сборнику	Наименование блюд	Цена	Выход (г)		Пищевые вещества/г/						Энергетич. ценность (ккал)	
			7-11	12-18	Б		Ж		У		7-11	12-18
					7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18		
<b>ЗАВТРАК</b>												
67/2017м	Винегрет овощной	25,00	60	100	0,78	1,30	2,70	4,50	4,62	7,70	45,60	76,00
77/2022	Котлеты печеночные с маслом	36	100/5	100/5	12,83	12,83	12,97	12,97	10,27	10,27	209,13	209,13
125/2017м	Картофель отварной с маслом	19	150	150	3,03	3,03	5,94	5,94	20,98	20,98	157,50	157,50
701/2010м	Хлеб пшеничный	5,35	50	50	3,95	3,95	0,5	0,5	24,15	24,15	116,90	116,90
54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	15	200	200	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62
<b>ИТОГО:</b>		<b>100,35</b>	<b>565,0</b>	<b>605,0</b>	<b>20,72</b>	<b>21,24</b>	<b>22,13</b>	<b>23,93</b>	<b>75,22</b>	<b>78,30</b>	<b>591,13</b>	<b>621,53</b>
<b>Второй завтрак (ОВЗ)</b>												
№ рецепта по сборнику	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/						Энергетич. ценность (ккал)			
			Б		Ж		У					
п.т	Молоко	150	4,40		3,80		7,20		81,00			
403/2017м	Оладьи с яблоком и сгущенным молоком	135	9,55		9,71		54,58		343,91			

<b>ЗАВТРАК ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ</b>							
№ рецепта по сборнику	Наименование блюд	Цена	Выход (г)	Б	Ж	У	Энергетич. ценность (ккал)
291/2017м	Плов из птицы	46,00	200	16,89	9,86	34,09	302,66
52/2017м	Свекла отварная с растительным маслом	10,00	20	0,28	1,2	1,65	18,56
701/2010 м	Хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
349/2017м	Компот из сухофруктов	7,00	200	0,66	0,09	32,03	32,8
<b>ИТОГО:</b>		<b>65,00</b>	<b>440</b>	<b>19,37</b>	<b>11,63</b>	<b>78,45</b>	<b>507,22</b>

Старший повар

Ситникова Н. И.