

УТВЕРЖДАЮ:

директор МБОУ СШ № 1 г. Котово \_\_\_\_\_ Дроница М. А.

## МЕНЮ на 14.12.2023 г.

| № рецепта по сборнику | Наименование блюд                                 | Цена   | Выход (г)           |       | Пищевые вещества/г/ |       |       |       |                            |        | Энергетич. ценность (ккал) |        |
|-----------------------|---------------------------------------------------|--------|---------------------|-------|---------------------|-------|-------|-------|----------------------------|--------|----------------------------|--------|
|                       |                                                   |        | 7-11                | 12-18 | Б                   |       | Ж     |       | У                          |        | 7-11                       | 12-18  |
|                       |                                                   |        |                     |       | 7-11                | 12-18 | 7-11  | 12-18 | 7-11                       | 12-18  |                            |        |
| ЗАВТРАК               |                                                   |        |                     |       |                     |       |       |       |                            |        |                            |        |
| 182/2022м             | Каша молочная пшеничная жидкая с маслом и сахаром | 33,00  | 200                 | 250   | 8,26                | 10,38 | 10,97 | 13,71 | 34,62                      | 43,27  | 270,25                     | 337,99 |
| 399/2017м             | Блинчики (оладьи) с повидлом                      | 27,00  | 70                  | 70    | 5,08                | 5,08  | 4,78  | 4,78  | 19,29                      | 19,29  | 140,50                     | 140,50 |
| 338/2017м             | Фрукт свежий (яблоко)                             | 22,00  | 100                 | 100   | 0,40                | 0,40  | 0,40  | 0,40  | 9,80                       | 9,80   | 47,00                      | 47,00  |
| 54/2022н              | Чай с сахаром                                     | 15,00  | 200                 | 200   | 0,07                | 0,07  | 0,02  | 0,02  | 15                         | 15     | 60                         | 60     |
| 701/2010м             | Хлеб пшеничный                                    | 3,35   | 30                  | 50    | 2,37                | 3,95  | 0,3   | 0,5   | 14,49                      | 24,15  | 70,14                      | 116,90 |
| ИТОГО:                |                                                   | 100,35 | 600                 | 670   | 16,18               | 19,88 | 16,47 | 19,41 | 93,2                       | 111,51 | 587,89                     | 702,39 |
| Второй завтрак (ОВЗ)  |                                                   |        |                     |       |                     |       |       |       |                            |        |                            |        |
| № рецепта по сборнику | Наименование блюд                                 | Выход  | Пищевые вещества/г/ |       |                     |       |       |       | Энергетич. ценность (ккал) |        |                            |        |
|                       |                                                   |        | Б                   |       | Ж                   |       | У     |       |                            |        |                            |        |
| 389,2017м             | Сок фруктовый                                     | 150    | 0,075               |       | 0                   |       | 15,15 |       | 63,6                       |        |                            |        |
| Н.т.                  | Вареники с картофелем со сметаной                 | 150    | 6,3                 |       | 2,9                 |       | 44,1  |       | 227,7                      |        |                            |        |

| <b>ЗАВТРАК ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ</b> |                                                     |              |            |               |               |               |                |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------|------------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| 295/332/2017м                        | Биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком | 35,00        | 60-20      | 10,18         | 11,33         | 7,07          | 147,85         |
| 171\2017м                            | Каша рассыпчатая гречневая с маслом                 | 21,00        | 120        | 6,6           | 7,15          | 29,88         | 210            |
| 701\2010 м                           | Хлеб пшеничный                                      | 2,00         | 20         | 1,54          | 0,48          | 10,68         | 53,20          |
| 376\2017м                            | Чай с сахаром                                       | 7,00         | 200        | 0,07          | 0,02          | 15            | 60             |
| <b>ИТОГО:</b>                        |                                                     | <b>65,00</b> | <b>420</b> | <b>18,390</b> | <b>18,980</b> | <b>62,630</b> | <b>471,050</b> |

Старший повар

Ситникова Н. И.