

УТВЕРЖДАЮ:

директор МБОУ СШ № 1 г. Котово \_\_\_\_\_ Дронина М. А.

## МЕНЮ на 09.12.2023 г.

| № рецепта по сборнику | Наименование блюд                               | Цена   | Выход (г)           |       | Пищевые вещества/г/ |       |       |       |                            |        | Энергетич. ценность (ккал) |        |
|-----------------------|-------------------------------------------------|--------|---------------------|-------|---------------------|-------|-------|-------|----------------------------|--------|----------------------------|--------|
|                       |                                                 |        | 7-11                | 12-18 | Б                   |       | Ж     |       | У                          |        | 7-11                       | 12-18  |
|                       |                                                 |        |                     |       | 7-11                | 12-18 | 7-11  | 12-18 | 7-11                       | 12-18  |                            |        |
| ЗАВТРАК               |                                                 |        |                     |       |                     |       |       |       |                            |        |                            |        |
| 181/2017м             | Каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром | 33,00  | 200                 | 250   | 7,55                | 9,44  | 9,74  | 12,17 | 32,50                      | 40,62  | 247,80                     | 309,24 |
| 399/2017м             | Блинчики с молоком сгущенным                    | 27,00  | 70                  | 70    | 5,08                | 5,08  | 4,78  | 4,78  | 19,29                      | 19,29  | 140,50                     | 140,50 |
| 382/2017м             | Какао с молоком                                 | 15,00  | 200                 | 200   | 4,08                | 4,08  | 3,54  | 3,54  | 17,58                      | 17,58  | 118,6                      | 118,60 |
| 338/2017м             | Фрукт свежий (яблоко)                           | 22,00  | 100                 | 100   | 0,40                | 0,4   | 0,40  | 0,4   | 9,80                       | 9,8    | 47,00                      | 47     |
| 701/2010м             | Хлеб пшеничный                                  | 3,35   | 30                  | 30    | 2,37                | 2,37  | 0,3   | 0,3   | 14,49                      | 14,49  | 70,14                      | 70,14  |
| ИТОГО:                |                                                 | 100,35 | 600                 | 650   | 19,48               | 21,37 | 18,76 | 21,19 | 93,66                      | 101,78 | 624,04                     | 685,48 |
| Второй завтрак (ОВЗ)  |                                                 |        |                     |       |                     |       |       |       |                            |        |                            |        |
| № рецепта по сборнику | Наименование блюд                               | Выход  | Пищевые вещества/г/ |       |                     |       |       |       | Энергетич. ценность (ккал) |        |                            |        |
|                       |                                                 |        | Б                   |       | Ж                   |       | У     |       |                            |        |                            |        |
| п.г                   | Йогурт                                          | 100    | 1,50                |       | 0,10                |       | 11,00 |       | 50,00                      |        |                            |        |
| 210/2017м             | Омлет натуральный                               | 150    | 12,7                |       | 18                  |       | 3,3   |       | 275,5                      |        |                            |        |

| <b>ЗАВТРАК ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ</b> |                                  |              |            |            |             |             |              |
|--------------------------------------|----------------------------------|--------------|------------|------------|-------------|-------------|--------------|
| 252/330/2017м                        | Сосиски вареные с соусом         | 32,00        | 50/20      | 4,51       | 9,62        | 2,05        | 113,75       |
| 310/2017м                            | Картофель отварной               | 17,00        | 150        | 3,00       | 0,60        | 23,70       | 112,20       |
| 101/2004л                            | Икра кабачковая консервированная | 6,00         | 20         | 0,27       | 0,26        | 1,7         | 17,33        |
| 701/2010 м                           | Хлеб пшеничный                   | 2,00         | 20         | 1,54       | 0,48        | 10,68       | 53,20        |
| 377/2017м                            | Чай с сахаром и лимоном          | 8,00         | 200        | 0,13       | 0,02        | 15,2        | 62           |
| <b>ИТОГО:</b>                        |                                  | <b>65,00</b> | <b>460</b> | <b>9,5</b> | <b>11,0</b> | <b>53,3</b> | <b>358,5</b> |

Старший повар

Ситникова Н. И.