

УТВЕРЖДАЮ:

директор МБОУ СШ №1 г. Котово _____ Дронова М. А.

МЕНЮ на 20.10.2023 г.

№ рецепта по сборнику	Наименование блюд	Цена	Выход (г)		Пищевые вещества/г/						Энергетич. ценность (ккал)	
			7-11	12-18	Б		Ж		У		7-11	12-18
					7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18		
ЗАВТРАК												
52/2017м	Свекла отварная с растительным маслом	15,00	60	100	0,84	1,4	3,6	6	4,96	8,27	55,68	92,8
991/2017м	Плов с птицей	60,00	200	200	13,54	13,54	14,70	14,70	25,20	25,20	287,26	287,20
701/2010м	Хлеб пшеничный	5,35	50	50	3,95	3,95	0,5	0,5	24,15	24,15	116,90	116,90
389/2017м	Сок фруктовый	20,00	200	200	1	1	0	0	24,62	24,62	136,48	136,48
ИТОГО:		100,35	510	550	19,33	19,89	21,20	21,20	78,93	82,24	596,32	633,44
Второй завтрак (ОВЗ)												
№ рецепта по сборнику	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/						Энергетич. ценность (ккал)			
			Б		Ж		У					
П.т.	Молоко	150	4,40		3,80		7,20		81,00			
403/2017м	Оладьи с яблоком и сгущенным молоком	135	9,55		9,71		54,58		343,91			

ЗАВТРАК ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ												
260/2017м	Гуляш	36,00	90	13,095	15,11	2,6	198,9					
312/2017м	Картофельное пюре с маслом сливочным	19,00	120	2,45	3,84	16,35	109,8					
377/2017м	Чай с сахаром и лимоном	8,00	200	0,13	0,02	15,2	62					
701/2010м	Хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20					
ИТОГО:		65,00	430	17,22	19,45	44,83	423,90					

Старший повар

Ситникова Н. И.