

УТВЕРЖДАЮ:

директор МБОУ СШ № 1 г. Котово _____ Дронина М. А.

МЕНЮ на 16.10.2023 г.

№ рецепта по сборнику	Наименование блюд	Цена	Выход (г)		Пищевые вещества/г/						Энергетич. ценность (ккал)	
			7-11	12-18	Б		Ж		У		7-11	12-18
					7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18		
ЗАВТРАК												
181/2017м	Каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром	33,00	200	250	7,55	9,44	9,74	12,17	32,50	40,62	247,80	309,24
399/2017м	Блинчики с молоком сгущенным	27,00	70	70	5,08	5,08	4,78	4,78	19,29	19,29	140,50	140,50
382/2017м	Какао с молоком	15,00	200	200	4,08	4,08	3,54	3,54	17,58	17,58	118,6	118,60
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	22,00	100	100	0,40	0,4	0,40	0,4	9,80	9,8	47,00	47
701/2010м	Хлеб пшеничный	3,35	30	30	2,37	2,37	0,3	0,3	14,49	14,49	70,14	70,14
ИТОГО:		100,35	600	650	19,48	21,37	18,76	21,19	93,66	101,78	624,04	685,48
Второй завтрак (ОВЗ)												
№ рецепта по сборнику	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/						Энергетич. ценность (ккал)			
			Б		Ж		У					
п.г	Йогурт	100	1,50		0,10		11,00		50,00			
210/2017м	Омлет натуральный	150	12,7		18		3,3		275,5			

ЗАВТРАК ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ												
252/330/2017м	Сосиски вареные с соусом	32,00	50/20		4,51		9,62		2,05		113,75	
310\2017м	Картофель отварной	17,00	150		3,00		0,60		23,70		112,20	
101\2004л	Икра кабачковая консервированная	6,00	20		0,27		0,26		1,7		17,33	
701\2010 м	Хлеб пшеничный	2,00	20		1,54		0,48		10,68		53,20	
377\2017м	Чай с сахаром и лимоном	8,00	200		0,13		0,02		15,2		62	
ИТОГО:		65,00	460		9,5		11,0		53,3		358,5	

Старший повар

Ситникова Н. И.