

УТВЕРЖДАЮ:

директор МБОУ СШ № 1 г. Котово _____ Дроница М. А.

МЕНЮ на 12.10.2023 г.

№ рецепта по сборнику	Наименование блюд	Цена	Выход (г)		Пищевые вещества/г/						Энергетич. ценность (ккал)	
			7-11	12-18	Б		Ж		У		7-11	12-18
					7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18		
ЗАВТРАК												
182/2022м	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом и сахаром	33,00	200	250	8,26	10,38	10,97	13,71	34,62	43,27	270,25	337,99
399/2017м	Блинчики (оладьи) с повидлом	27,00	70	70	5,08	5,08	4,78	4,78	19,29	19,29	140,50	140,50
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	22,00	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00
54/2022н	Чай с сахаром	15,00	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60
701/2010м	Хлеб пшеничный	3,35	30	50	2,37	3,95	0,3	0,5	14,49	24,15	70,14	116,90
ИТОГО:		100,35	600	670	16,18	19,88	16,47	19,41	93,2	111,51	587,89	702,39
Второй завтрак (ОВЗ)												
№ рецепта по сборнику	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/						Энергетич. ценность (ккал)			
			Б		Ж		У					
389,2017м	Сок фруктовый	150	0,075		0		15,15		63,6			
Н.т.	Вареники с картофелем со сметаной	150	6,3		2,9		44,1		227,7			

ЗАВТРАК ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ							
295/332/2017м	Биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	35,00	60-20	10,18	11,33	7,07	147,85
171\2017м	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	21,00	120	6,6	7,15	29,88	210
701\2010 м	Хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
376\2017м	Чай с сахаром	7,00	200	0,07	0,02	15	60
ИТОГО:		65,00	420	18,390	18,980	62,630	471,050

Старший повар

Ситникова Н. И.