

**УТВЕРЖДАЮ:**

директор МБОУ СШ №1 г. Котова \_\_\_\_\_ Дронова М. А.

**МЕНЮ на 06.10.2023 г.**

№ рецепта по сборнику	Наименование блюд	Цена	Выход (г)		Пищевые вещества/г/						Энергетич. ценность (ккал)	
			7-11	12-18	Б		Ж		У		7-11	12-18
					7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18		
<b>ЗАВТРАК</b>												
52/2017м	Свекла отварная с растительным маслом	15,00	60	100	0,84	1,4	3,6	6	4,96	8,27	55,68	92,8
991/2017м	Плов с птицей	60,00	200	200	13,54	13,54	12,46	12,46	25,20	25,20	269,60	269,60
701/2010м	Хлеб пшеничный	5,35	50	50	3,95	3,95	0,5	0,5	24,15	24,15	116,90	116,90
389/2017м	Сок фруктовый	20,00	200	200	1	1	0	0	24,62	24,62	136,48	136,48
<b>ИТОГО:</b>		<b>100,35</b>	<b>510</b>	<b>550</b>	<b>19,33</b>	<b>19,09</b>	<b>16,56</b>	<b>18,96</b>	<b>78,93</b>	<b>82,24</b>	<b>578,66</b>	<b>615,78</b>
<b>Второй завтрак (ОВЗ)</b>												
№ рецепта по сборнику	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/						Энергетич. ценность (ккал)			
			Б		Ж		У					
П.т.	Молоко	150	4,40		3,80		7,20		81,00			
403/2017м	Оладьи с яблоком и стученным молоком	135	9,55		9,71		54,58		343,91			

<b>ЗАВТРАК ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ</b>												
260/2017м	Гуляш	36,00	90	13,095		15,11		2,6		198,9		
312/2017м	Картофельное пюре с маслом сливочным	19,00	120	2,45		3,84		16,35		109,8		
377/2017м	Чай с сахаром и лимоном	8,00	200	0,13		0,02		15,2		62		
701/2010м	Хлеб пшеничный	2,00	20	1,54		0,48		10,68		53,20		
<b>ИТОГО:</b>		<b>65,00</b>	<b>430</b>	<b>17,22</b>		<b>19,45</b>		<b>44,83</b>		<b>423,90</b>		

Старший повар \_\_\_\_\_

Ситникова Н. И.