

УТВЕРЖДАЮ:

директор МБОУ СШ № 1 г. Котово _____ Дроница М. А.

МЕНЮ на 28.09.2023 г.

№ рецепта по сборнику	Наименование блюд	Цена	Выход (г)		Пищевые вещества/г/						Энергетич. ценность (ккал)	
			7-11	12-18	Б		Ж		У		7-11	12-18
					7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18		
ЗАВТРАК												
131/2017м	Овощи консервированные (зеленый горошек)	25,00	60	100	1,35	2,25	0,18	0,30	7,92	13,20	38,52	64,20
77-2/2022	Биточки, котлеты куриные из п.ф. высокой степени готовности с соусом	40,00	100-20	100-20	10,18	10,18	11,33	11,33	7,07	7,07	147,85	147,85
171/2017м	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	15,00	150	180	8,30	9,95	6,30	7,56	36,00	43,20	233,70	280,44
54/2022н	Чай с сахаром	15,00	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60
701/2010м	Хлеб пшеничный	5,35	30	50	2,37	3,95	0,3	0,5	14,49	24,15	70,14	116,90
ИТОГО:		100,35	560	650	22,27	26,4	18,13	19,71	80,48	102,62	550,21	669,39
Второй завтрак (ОВЗ)												
№ рецепта по сборнику	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/						Энергетич. ценность (ккал)			
			Б		Ж		У					
389,2017м	Сок фруктовый	150	0,075		0		15,15		63,6			
Н.г.	Вареники с картофелем со сметаной	150	6,3		2,9		44,1		227,7			

ЗАВТРАК ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ							
295/332/2017м	Биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	35,00	60-20	10,18	11,33	7,07	147,85
171\2017м	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	21,00	120	6,6	7,15	29,88	210
701\2010 м	Хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
376\2017м	Чай с сахаром	7,00	200	0,07	0,02	15	60
ИТОГО:		65,00	420	18,390	18,980	62,630	471,050

Старший повар

Ситникова Н. И.