

УТВЕРЖДАЮ:

директор МБОУ СШ № 1 г. Котово \_\_\_\_\_ Дронина М. А.

## МЕНЮ на 06.09.2023 г.

№ рецепта по сборнику	Наименование блюд	Цена	Выход (г)		Пищевые вещества/г/						Энергетич. ценность (ккал)	
			7-11	12-18	Б		Ж		У		7-11	12-18
					7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18		
<b>ЗАВТРАК</b>												
70/71/2017м	Овощи в нарезке по сезону (огурец)	25,00	60	100	0,67	1,12	0,12	0,2	2,16	3,6	13,2	22
77-2/2022	Биточки, котлеты куриные из п.ф. высокой степени готовности с соусом	40,00	100/20	100/20	10,18	10,18	11,33	11,33	7,07	7,07	147,85	147,85
203/2017м	Макароны отварные с маслом	15,00	150	150	5,40	5,40	4,90	4,90	32,80	32,80	196,80	196,80
54/2022н	Чай с сахаром и лимоном	15,00	200	200	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62
701/2010м	Хлеб пшеничный	5,35	30	50	2,37	3,95	0,3	0,5	14,49	24,15	70,14	116,90
<b>ИТОГО:</b>		<b>100,35</b>	<b>560</b>	<b>620</b>	<b>18,75</b>	<b>20,78</b>	<b>16,67</b>	<b>16,95</b>	<b>71,72</b>	<b>82,82</b>	<b>489,99</b>	<b>545,55</b>

## Второй завтрак (ОВЗ)

№ рецепта по сборнику	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г/						Энергетич. ценность (ккал)
			Б		Ж		У		
п.г	Ряженка	150	4,50		3,70		6,00		75,75
208/2017м	Лапшевник с творогом	150	13,00		9,00		30,13		258,00

## ЗАВТРАК ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

70/71/2017м	Овощи по сезону (огурец)	6,00	20	0,16	0,02	0,38	2,4
454\2004л	Котлеты мясoкартофельные по Хлыновски с соусом	30,00	60/20	8,19	5,76	8,25	144,72
203\2017м	Макароны отварные с маслом	17,00	150	5,73	6,07	31,98	205,50
701\2010 м	Чай каркаде с сахаром	10,00	200	0,07	0,02	15	60
376\2017м	Хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,70
<b>ИТОГО:</b>		<b>65,00</b>	<b>470</b>	<b>15,53</b>	<b>12,33</b>	<b>65,91</b>	<b>463,42</b>

Старший повар

Ситникова Н. И.