

УТВЕРЖДАЮ:

директор МБОУ СШ №1 г. Котово _____ Дронина М. А.

МЕНЮ на 01.09.2023 г.

| № рецепта по сборнику | Наименование блюд | Цена | Выход (г) | | Пищевые вещества/г/ | | | | | | Энергетич. ценность (ккал) | | |
|-----------------------------|--------------------------------------|---------------|---------------------|--------------|---------------------|--------------|--------------|--------------|----------------------------|--------------|----------------------------|---------------|--|
| | | | 7-11 | 12-18 | Б | | Ж | | У | | 7-11 | 12-18 | |
| | | | | | 7-11 | 12-18 | 7-11 | 12-18 | 7-11 | 12-18 | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | |
| 67/2017м | Винегрет овощной | 23,00 | 60 | 100 | 0,78 | 1,30 | 2,70 | 4,50 | 4,62 | 7,70 | 45,60 | 76,00 | |
| 77/2022 | Котлеты печеночные с маслом | 40 | 100/5 | 100/5 | 12,83 | 12,83 | 12,97 | 12,97 | 10,27 | 10,27 | 209,13 | 209,13 | |
| 125/2017м | Картофель отварной с маслом | 17 | 150 | 150 | 3,03 | 3,03 | 5,94 | 5,94 | 20,98 | 20,98 | 157,50 | 157,50 | |
| 701/2010м | Хлеб пшеничный | 5,35 | 50 | 50 | 3,95 | 3,95 | 0,5 | 0,5 | 24,15 | 24,15 | 116,90 | 116,90 | |
| 54-3гн/2022н | Чай с сахаром и лимоном | 15 | 200 | 200 | 0,13 | 0,13 | 0,02 | 0,02 | 15,2 | 15,2 | 62 | 62 | |
| ИТОГО: | | 100,35 | 565,0 | 605,0 | 20,72 | 21,24 | 22,13 | 23,93 | 75,22 | 78,30 | 591,13 | 621,53 | |
| Второй завтрак (ОВЗ) | | | | | | | | | | | | | |
| № рецепта по сборнику | Наименование блюд | Выход | Пищевые вещества/г/ | | | | | | Энергетич. ценность (ккал) | | | | |
| | | | Б | | Ж | | У | | | | | | |
| п.г | Молоко | 150 | 4,40 | | 3,80 | | 7,20 | | 81,00 | | | | |
| 403/2017м | Оладьи с яблоком и сгущенным молоком | 135 | 9,55 | | 9,71 | | 54,58 | | 343,91 | | | | |

Старший повар

Ситникова Н. И.