

УТВЕРЖДАЮ:

директор МБОУ СП № 1 г. Котово \_\_\_\_\_ Дронина М. А.

## МЕНЮ на 15.05.2023 г.

| №рецепта<br>посборни<br>ку    | Наименованиеблю<br>юд                                 | Цена  | Выход<br>(г) |           | Пищевыевещества/г/ |       |       |       |        |        | Энергетич.<br>ценность (ккал) |        |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------|-------|--------------|-----------|--------------------|-------|-------|-------|--------|--------|-------------------------------|--------|
|                               |                                                       |       | 7-<br>11     | 12-<br>18 | Б                  |       | Ж     |       | У      |        | 7-11                          | 12-18  |
|                               |                                                       |       |              |           | 7-11               | 12-18 | 7-11  | 12-18 | 7-11   | 12-18  |                               |        |
| ЗАВТРАК                       |                                                       |       |              |           |                    |       |       |       |        |        |                               |        |
| 182/2017м                     | Каша молочная<br>жидкая рисовая с<br>сахаром и маслом | 37,00 | 200          | 250       | 7,71               | 9,63  | 7,90  | 9,88  | 28,70  | 35,88  | 216,74                        | 270,88 |
| 399/2017м                     | Блинчики с<br>повидлом                                | 25,00 | 70           | 70        | 3,83               | 2,83  | 5,86  | 5,86  | 18,11  | 18,11  | 140,50                        | 140,50 |
| 701/2010м                     | Хлеб пшеничный                                        | 5,54  | 30           | 40        | 2,37               | 3,16  | 0,30  | 0,40  | 14,49  | 19,32  | 70,14                         | 96,52  |
| 382/2017м                     | Чай с молоком                                         | 18    | 200          | 200       | 1,52               | 1,52  | 2,35  | 2,35  | 15,9   | 15,9   | 90,83                         | 90,83  |
| ИТОГО:                        |                                                       | 85,54 | 500          | 560       | 15,43              | 18,14 | 16,41 | 18,49 | 77,2   | 89,21  | 518,21                        | 598,73 |
| ОБЕД (ОВЗ)                    |                                                       |       |              |           |                    |       |       |       |        |        |                               |        |
| 54-<br>7с\2022н               | Суп картофельный с<br>макаронными<br>изделиями        | 8     | 200          | 250       | 5,1                | 6,45  | 5,78  | 7,22  | 18,5   | 23,12  | 146,42                        | 183,02 |
| 54-<br>12м/2022н              | Плов из птицы                                         | 30    | 200          | 250       | 12,54              | 15,68 | 19,46 | 24,32 | 17,76  | 22,2   | 296,34                        | 337    |
| 349\2017м                     | Компот из<br>сухофруктов                              | 15    | 200          | 200       | 0,66               | 0,66  | 0,09  | 0,09  | 32,14  | 32,14  | 132,8                         | 132,8  |
| 701\2010 м                    | Хлеб пшеничный                                        | 3     | 50           | 50        | 3,95               | 3,95  | 0,5   | 0,5   | 24,15  | 24,15  | 116,9                         | 116,9  |
| 702\2010 м                    | Хлеб ржано-<br>пшеничный                              | 2     | 50           | 50        | 2,8                | 2,8   | 0,55  | 0,55  | 24,7   | 24,7   | 114,95                        | 114,95 |
| ИТОГО:                        |                                                       | 58,00 | 710          | 810       | 25,05              | 29,54 | 26,38 | 32,68 | 117,25 | 126,31 | 807,41                        | 884,67 |
| ЗАВТРАК ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ |                                                       |       |              |           |                    |       |       |       |        |        |                               |        |
| 54-<br>12м/2022н              | Плов из птицы                                         | 38    | 200          |           | 12,54              |       | 19,46 |       | 17,76  |        | 296,34                        |        |
| 349\2017м                     | Компот из<br>сухофруктов                              | 15    | 200          |           | 0,66               |       | 0,09  |       | 32,14  |        | 132,8                         |        |
| 701\2010 м                    | Хлеб пшеничный                                        | 4     | 50           |           | 3,95               |       | 0,5   |       | 24,15  |        | 116,9                         |        |
| 702\2010 м                    | Хлеб ржано-<br>пшеничный                              | 3     | 50           |           | 2,8                |       | 0,55  |       | 24,7   |        | 114,95                        |        |
| ИТОГО:                        |                                                       | 60,00 | 510          |           | 19,95              |       | 20,6  |       | 98,75  |        | 660,99                        |        |

Старший повар

Ситникова Н. И.