

УТВЕРЖДАЮ:

директор МБОУ СШ № 1 г. Котова _____ Дроница М. А.

МЕНЮ на 05.05.2023 г.

№ рецепта по сборнику	Наименование блюд	Цена	Выход (г)		Пищевые вещества/г/						Энергетич. ценность (ккал)	
			7-11	12-18	Б		Ж		У		7-11	12-18
					7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18		
ЗАВТРАК												
182\2017м	Каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	43	250	280	9,31	10,42	10,98	12,29	39,18	43,88	292,78	327,91
15\2017м	Сыр твердых сортов (порция)	18	10	10	2,30	2,30	2,90	2,90	0,00	0,00	35,87	35,87
701\2010м	Хлеб пшеничный	6,54	40	60	3,16	4,74	0,4	0,6	19,32	28,98	95,52	140,28
378\2017м	Чай с молоком	18	200	200	1,52	1,52	2,35	2,35	15,9	15,9	90,83	90,83
ИТОГО:		85,54	500,0	550,0	16,3	19,0	16,6	18,1	74,4	88,8	515,0	594,9
ОБЕД (ОВЗ)												
53-3с\2022н	Рассольник ленинградский (перловка)	8	200	250	1,92	2,4	5,14	6,24	13,22	16,52	106,62	133,3
289\2017м	Рагу из птицы	30	200	250	13,16	16,45	17,04	21,30	17,62	22,00	276,48	345,60
348\2017 м	Компот из смеси сухофруктов с изюмом	15	200	200	1,3	1,3	0,08	0,08	33,6	33,6	140,64	140,64
701\2010 м	Хлеб пшеничный	3	50	50	3,95	3,95	0,5	0,5	24,15	24,15	116,9	116,9
702\2010м	Хлеб ржано-пшеничный	2	50	60	2,8	3,36	0,55	0,66	24,7	29,64	114,95	137,94
ИТОГО:		58,00	700	810	23,13	27,46	23,31	28,78	113,29	125,91	755,6	874,4
ЗАВТРАК ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ												
289\2017м	Рагу из птицы	38	200		13,16		17,04		17,62		276,48	
348\2017 м	Компот из смеси сухофруктов с изюмом	15	200		1,3		0,08		33,6		140,64	
701\2010 м	Хлеб пшеничный	5	50		3,95		0,5		24,15		116,9	
702\2010м	Хлеб ржано-пшеничный	2	50		2,8		0,55		24,7		114,95	
ИТОГО:		60,00	500		21,21		18,17		100,07		648,98	

Старший повар _____

Ситникова Н. И.

