

УТВЕРЖДАЮ:

директор МБОУ СШ №1 г. Котово _____

Дронова М. А.

МЕНЮ на 19.04.2023 г.

№ рецепта по сборнику	Наименование блюда	Цена	Выход (г)		Пищевые вещества/г/						Энергетич. ценность (ккал)		
			7-11	12-18	Б		Ж		У		7-11	12-18	
					7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18			
ЗАВТРАК													
182/2017м	Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	35,00	200	250	8,20	11,25	8,96	11,20	30,14	37,67	234,00	292,50	
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	16	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	
П.Т	Печенье сахарное	10	10		2,1		2,7		14,8		91,9		
701/2010м	Хлеб пшеничный	6,54	28	50	2,37	3,95	0,30	0,50	14,49	24,15	70,14	116,90	
382/2017м	Кофейный напиток с молоком	18	200	200	4,07	4,07	4,6	4,6	13,72	13,72	112,56	112,56	
ИТОГО:		85,54	540,0	600,0	17,1	19,7	17,0	16,7	83,0	85,3	555,6	569,0	
ОБЕД (ОВЗ)													
54-1с\2022н	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	8	200/10	250/10	2,84	3,51	5,28	6,27	7,22	8,97	88,16	107,16	
271/331/2017м	Котлеты домашние с соусом	16	90/20	100/20	12,15	13,51	12,55	13,94	8,76	9,74	196,59	218,43	
203\2017м	Макаронные отварные с маслом	20	150	180	5,4	6,48	4,9	5,88	32,8	39,35	196,8	236,16	
376\2017м	Чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	
701\2010 м	Хлеб пшеничный	2	40	40	3,16	3,16	0,4	0,4	19,32	19,32	93,52	93,52	
702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	2	50	60	2,8	3,36	0,55	0,66	24,7	29,64	114,95	137,94	
ИТОГО:		58,00	760	860	26,42	30,09	23,7	27,17	107,8	122,02	750,02	853,21	
ЗАВТРАК ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ													
271/331/2017м	Котлеты домашние с соусом	6,00	90/20		12,15		12,55		8,76		196,59		
203\2017м	Макаронные отварные с маслом	22,00	150		5,4		4,9		32,8		196,8		
376\2017м	Чай с сахаром	15,00	200		0,07		0,02		15		60		
701\2010 м	Хлеб пшеничный	15,00	40		3,16		0,4		19,32		93,52		
702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	2,00	50		2,8		0,55		24,7		114,95		
ИТОГО:		60,00	560		23,58		18,42		100,6		661,9		

Старший повар _____

Ситникова Н. И.