

УТВЕРЖДАЮ:

директор МБОУ СШ № 1 г. Котово _____ Дронина М. А.

МЕНЮ на 20.03.2023 г.

№рецепта посборни ку	Наименованиеблю юд	Цена	Выход (г)		Пищевыевещества/г/						Энергетич. ценность (ккал)	
			7- 11	12- 18	Б		Ж		У		7-11	12-18
					7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18		
ЗАВТРАК												
182/2017м	Каша молочная жидкая рисовая с сахаром и маслом	37,00	200	250	7,71	9,63	7,90	9,88	28,70	35,88	216,74	270,88
399/2017м	Блинчики с повидлом	25,00	70	70	3,83	2,83	5,86	5,86	18,11	18,11	140,50	140,50
701/2010м	Хлеб пшеничный	5,54	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,49	19,32	70,14	96,52
382/2017м	Чай с молоком	18	200	200	1,52	1,52	2,35	2,35	15,9	15,9	90,83	90,83
ИТОГО:		85,54	500	560	15,43	18,14	16,41	18,49	77,2	89,21	518,21	598,73
ОБЕД (ОВЗ)												
54- 7с\2022н	Суп картофельный с макаронными изделиями	8	200	250	5,1	6,45	5,78	7,22	18,5	23,12	146,42	183,02
54- 12м/2022н	Плов из птицы	30	200	250	12,54	15,68	19,46	24,32	17,76	22,2	296,34	337
349\2017м	Компот из сухофруктов	15	200	200	0,66	0,66	0,09	0,09	32,14	32,14	132,8	132,8
701\2010 м	Хлеб пшеничный	3	50	50	3,95	3,95	0,5	0,5	24,15	24,15	116,9	116,9
702\2010 м	Хлеб ржано- пшеничный	2	50	50	2,8	2,8	0,55	0,55	24,7	24,7	114,95	114,95
ИТОГО:		58,00	710	810	25,05	29,54	26,38	32,68	117,25	126,31	807,41	884,67
ЗАВТРАК ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ												
54- 12м/2022н	Плов из птицы	38	200		12,54		19,46		17,76		296,34	
349\2017м	Компот из сухофруктов	15	200		0,66		0,09		32,14		132,8	
701\2010 м	Хлеб пшеничный	4	50		3,95		0,5		24,15		116,9	
702\2010 м	Хлеб ржано- пшеничный	3	50		2,8		0,55		24,7		114,95	
ИТОГО:		60,00	510		19,95		20,6		98,75		660,99	

Старший повар

Ситникова Н. И.