

УТВЕРЖДАЮ:

директор МБОУ СШ № 1 г. Котово _____ Дронина М. А.

МЕНЮ на 16.03.2023 г.

№ рецепта по сборнику	Наименование блюд	Цена	Выход (г)		Пищевые вещества/г/						Энергетич. ценность (ккал)	
			7-11	12-18	Б		Ж		У		7-11	12-18
					7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18		
ЗАВТРАК												
120/2017м	Суп молочный с макаронными изделиями	36	250	300	5,47	6,90	4,75	5,70	17,95	21,54	150,00	180,00
14/2017м	Масло порциями	13	10	10	0,8	0,8	7,25	7,25	0,13	0,13	66	66
П.Т	Печенье топленое молоко	12	30	30	5,5	5,5	6	6	15,8	15,8	139,2	139,2
701/2010м	Хлеб пшеничный	6,54	40	40	3,16	3,16	0,40	0,40	19,32	19,32	96,52	96,52
349/2017м	Кофейный напиток с молоком	18	200	200	4,07	4,07	4,6	4,6	13,72	13,72	112,56	112,56
ИТОГО:		85,54	530	580	19,0	20,4	23,0	24,0	66,9	70,5	564,3	594,3
ОБЕД (ОВЗ)												
101\2017м	Суп картофельный с крупой (пшено)	8	200	250	1,95	2,4	3,9	4,9	12,5	15,6	93,1	116,4
259\2017м	Жаркое подомашнему	30	200	250	18,1	22,62	18,7	23,4	19,2	24	317,5	396,87
376\2017м	Чай с Каркаде	14	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60
701\2010м	Хлеб пшеничный	3	50	50	3,95	3,95	0,5	0,5	24,15	24,15	116,9	116,9
702\2010м	Хлеб ржано-пшеничный	3	50	60	3,36	3,36	0,66	0,66	29,64	29,64	137,94	137,94
ИТОГО:		58,00 Р	700	810	27,43	32,40	23,75	29,45	100,50	108,41	725,4	828,1
ЗАВТРАК ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ												
259\2017м	Жаркое подомашнему	40	200		18,1		18,7		19,2		317,5	
376\2017м	Чай с Каркаде	14	200		0,07		0,02		15		60	
701\2010м	Хлеб пшеничный	3	50		3,95		0,5		24,15		116,9	
702\2010м	Хлеб ржано-пшеничный	3	50		3,36		0,66		29,64		137,94	
ИТОГО:		60,00	500		25,48		19,85		88		632,3	

Старший повар

Ситникова Н. И.