

УТВЕРЖДАЮ:

директор МБОУ СП № 1 г. Котово _____ Дронова М. А.

МЕНЮ на 14.03.2023 г.

№ рецепта по сборнику	Наименование блюд	Цена	Выход (г)		Пищевые вещества/г/						Энергетич. ценность (ккал)	
			7-11	12-18	Б		Ж		У		7-11	12-18
					7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18		
ЗАВТРАК												
181/2017м	Каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	25,00	200	250	8,30	10,37	9,97	12,46	18,88	23,60	198,45	248,06
399/2017м	Блинчики с повидлом	23,00	70	70	3,15	3,83	5,86	5,86	18,11	18,11	140,50	140,50
701/2010м	Хлеб пшеничный	5,54	40	50	2,31	3,95	0,4	0,5	19,32	24,15	95,52	116,9
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	16	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00
377/2017м	Чай с сахаром и лимоном	16	200	200	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62
ИТОГО:		85,54	610	670	15,82	18,68	16,65	19,24	81,31	90,86	543,47	614,46
ОБЕД (ОВЗ)												
54-28с/2022м	Борщ с капустой и картофелем	8,00	200	200	1,44	1,44	3,93	3,93	8,75	8,75	83	83
54-11р/2022м	Рыба тушеная с овощами	23,00	90	90	11,7	11,7	14,44	14,44	5,3	5,3	197,96	197,96
171\2017м	Каша ячневая рассыпчатая с маслом	10,00	150	150	5,9	5,9	7	7	40,6	40,6	249,5	249,5
377\2017л	Чай с лимоном	13,00	200	200	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62
701\2010м	Хлеб пшеничный	2,00	40	40	3,16	3,16	0,4	0,4	19,32	19,32	93,52	93,52
702\2010м	Хлеб ржано-пшеничный	2,00	50	50	2,8	2,8	0,55	0,55	24,7	24,7	114,95	114,95
ИТОГО:		58,00	730	730	25,13	25,13	26,34	26,34	113,9	113,9	800,9	800,9
ЗАВТРАК ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ												
54-11р/2022м	Рыба тушеная с овощами	30,00	90		11,7		14,44		5,3		197,96	
171\2017м	Каша ячневая рассыпчатая с маслом	12,00	150		5,9		7		40,6		249,5	
377\2017л	Чай с лимоном	13,00	200		0,13		0,02		15,2		62	
701\2010м	Хлеб пшеничный	3,00	40		3,16		0,4		19,32		93,52	
702\2010м	Хлеб ржано-пшеничный	2,00	50		2,8		0,55		24,7		114,95	
ИТОГО:		60,00	530		23,69		22,41		105,15		717,9	

Старший повар

Ситникова Н. И.