

УТВЕРЖДАЮ:

директор МБОУ СШ № 1 г. Котово _____ Дроница М. А.

МЕНЮ на 13.03.2023 г.

№ рецепта по сборнику	Наименование блюد	Цена	Выход (г)		Пищевые вещества/г/						Энергетич. ценность (ккал)	
			7- 11	12- 18	Б		Ж		У		7-11	12-18
					7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18		
ЗАВТРАК												
101/2004л	Консервы закусочные (икра кабачковая)	16	100	100	1,63	1,63	2,82	2,82	8,72	8,72	67	67
295/332/20 17м	Биточки , котлеты куриные	30	90	100	9,16	10,18	10,2	11,33	6,36	7,07	133,06	147,85
332/2017м	Соус сметанный с луком	4	20	20	0,32	0,32	1,17	1,17	1,41	1,41	17,5	17,5
203/2017м	Макароны отварные с маслом	15	150	180	5,40	6,48	4,90	5,88	32,80	39,36	196,80	236,16
376/2017м	Чай с сахаром	15	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60
701/2010м	Хлеб пшеничный	5,54	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,49	19,32	70,14	96,52
ИТОГО:		85,54	590	640	18,95	21,84	19,41	21,62	78,78	90,88	544,5	625,03
ОБЕД (ОВЗ)												
54- 25с\2022н	Суп картофельный с бобовыми (горох)	8	200	250	4,39	5,49	4,2	6,15	13,44	16,53	111,6	136,25
54- 12м/2022н	Плов из птицы	30	200	250	12,54	15,68	19,46	24,32	17,76	22,2	296,34	337
349\2017м	Компот из сухофруктов	15	200	200	0,66	0,66	0,09	0,09	32,14	32,14	132,8	132,8
701\2010 м	Хлеб пшеничный	3	50	50	3,95	3,95	0,5	0,5	24,15	24,15	116,9	116,9
702\2010м	Хлеб ржано- пшеничный	2	50	60	2,8	3,36	0,55	0,66	24,7	29,64	114,95	137,94
ИТОГО:		58,00	700	810	24,34	29,14	24,80	31,72	112,19	124,66	772,59	860,89
ЗАВТРАК ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ												
54- 12м/2022н	Плов из птицы	40	200		12,54		19,46		17,76		296,34	
349\2017м	Компот из сухофруктов	15	200		0,66		0,09		32,14		132,8	
701\2010 м	Хлеб пшеничный	3	50		3,95		0,5		24,15		116,9	
702\2010м	Хлеб ржано- пшеничный	2	50		2,8		0,55		24,7		114,95	
ИТОГО:		60	500		19,95		20,6		98,75		660,99	

Старший повар

Ситникова Н. И.

