

УТВЕРЖДАЮ:

директор МБОУ СШ № 1 г. Котово _____ Дроница М. А.

МЕНЮ на 10.03.2023 г.

№ рецепта по сборнику	Наименование блюд	Цена	Выход (г)		Пищевые вещества/г/						Энергетич. ценность (ккал)	
			7-11	12-18	Б		Ж		У		7-11	12-18
					7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18		
ЗАВТРАК												
182/2017м	Каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	43	250	280	9,31	10,42	10,98	12,29	39,18	43,88	292,78	327,91
15/2017м	Сыр твердых сортов (порция)	18	10	10	2,30	2,30	2,90	2,90	0,00	0,00	35,87	35,87
701/2010м	Хлеб пшеничный	6,54	40	60	3,16	4,74	0,4	0,6	19,32	28,98	95,52	140,28
378/2017м	Чай с молоком	18	200	200	1,52	1,52	2,35	2,35	15,9	15,9	90,83	90,83
ИТОГО:		85,54	500,0	550,0	16,3	19,0	16,6	18,1	74,4	88,8	515,0	594,9
ОБЕД (ОВЗ)												
53-3с\2022н	Рассольник ленинградский (перловка)	8	200	250	1,92	2,4	5,14	6,24	13,22	16,52	106,62	133,3
289\2017м	Рагу из птицы	30	200	250	13,16	16,45	17,04	21,30	17,62	22,00	276,48	345,60
348\2017 м	Компот из смеси сухофруктов с изюмом	15	200	200	1,3	1,3	0,08	0,08	33,6	33,6	140,64	140,64
701\2010 м	Хлеб пшеничный	3	50	50	3,95	3,95	0,5	0,5	24,15	24,15	116,9	116,9
702\2010м	Хлеб ржано-пшеничный	2	50	60	2,8	3,36	0,55	0,66	24,7	29,64	114,95	137,94
ИТОГО:		58,00	700	810	23,13	27,46	23,31	28,78	113,29	125,91	755,6	874,4
ЗАВТРАК ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ												
289\2017м	Рагу из птицы	38	200		13,16		17,04		17,62		276,48	
348\2017 м	Компот из смеси сухофруктов с изюмом	15	200		1,3		0,08		33,6		140,64	
701\2010 м	Хлеб пшеничный	5	50		3,95		0,5		24,15		116,9	
702\2010м	Хлеб ржано-пшеничный	2	50		2,8		0,55		24,7		114,95	
ИТОГО:		60,00	500		21,21		18,17		100,07		648,98	

Старший повар

Ситникова Н. И.

