

УТВЕРЖДАЮ:

директор МБОУ СШ № 1 г. Котово _____ Дронина М. А.

МЕНЮ на 03.03.2023 г.

№ рецепта по сборнику	Наименование блюд	Цена	Выход (г)		Пищевые вещества/г/						Энергетич. ценность (ккал)	
			7-11	12-18	Б		Ж		У		7-11	12-18
					7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18		
ЗАВТРАК												
47/2017м	Капуста квашеная с растительным маслом	16	60	100	1,02	1,7	2	3,3	10,07	16,67	62,36	103,93
289\2017м	Плов из птицы	48	175	200	10,66	12,54	16,54	19,46	8,88	17,76	251,88	296,34
377\2017м	Чай с сахаром и лимоном	15	200	200	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62
П.Т	Печенье сахарное	10	28		2,1		2,7		14,8		91,9	
701/107м	Хлеб пшеничный	6,54	40	50	3,16	3,95	0,4	0,5	19,32	24,15	95,52	116,9
ИТОГО:		85,54	503	550	17,07	18,32	21,66	23,28	68,27	73,78	563,66	579,17
ОБЕД (ОВЗ)												
54-7с\2022н	Суп картофельный с макаронными изделиями	8	200	250	5,1	6,45	5,78	7,22	18,5	23,12	146,42	183,02
289/2017м	Рагу из птицы	30	200	250	13,16	16,45	17,04	21,30	17,62	22,00	276,48	345,60
348\2017 м	Компот из смеси сухофруктов и кураги	15	200	200	1,3	1,3	0,08	0,08	33,6	33,6	140,64	140,64
701\2010 м	Хлеб пшеничный	3	50	50	3,95	3,95	0,5	0,5	24,15	24,15	116,9	116,9
702\2010м	Хлеб ржано-пшеничный	2	50	60	2,8	3,36	0,55	0,66	24,7	29,64	114,95	137,94
ИТОГО:		58,00 Р	700	810	26,31	31,51	23,95	29,76	118,57	132,51	795,4	924,1
ЗАВТРАК ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ												
289/2017м	Рагу из птицы	38,00	200		13,16		17,04		17,62		276,48	
348\2017 м	Компот из смеси сухофруктов и кураги	17,00	200		1,3		0,08		33,6		140,64	
701\2010 м	Хлеб пшеничный	3,00	50		3,95		0,5		24,15		116,9	
702\2010м	Хлеб ржано-пшеничный	2,00	50		2,8		0,55		24,7		114,95	
ИТОГО:		60	500		21,21		18,17		100,07		648,97	

Старший повар

Ситникова Н. И.

