

УТВЕРЖДАЮ:

директор МБОУ СШ № 1 г. Котово \_\_\_\_\_ Дроница М. А.

**МЕНЮ на 16.02.2023 г.**

| № рецепта по сборнику         | Наименование блюд                     | Цена    | Выход (г) |       | Пищевые вещества/г/ |       |       |       |        |        | Энергетич. ценность (ккал) |        |
|-------------------------------|---------------------------------------|---------|-----------|-------|---------------------|-------|-------|-------|--------|--------|----------------------------|--------|
|                               |                                       |         | 7-11      | 12-18 | Б                   |       | Ж     |       | У      |        | 7-11                       | 12-18  |
|                               |                                       |         |           |       | 7-11                | 12-18 | 7-11  | 12-18 | 7-11   | 12-18  |                            |        |
| ЗАВТРАК                       |                                       |         |           |       |                     |       |       |       |        |        |                            |        |
| 120/2017м                     | Суп молочный с макаронными изделиями  | 36      | 250       | 300   | 5,47                | 6,90  | 4,75  | 5,70  | 17,95  | 21,54  | 150,00                     | 180,00 |
| 14/2017м                      | Масло порциями                        | 13      | 10        | 10    | 0,8                 | 0,8   | 7,25  | 7,25  | 0,13   | 0,13   | 66                         | 66     |
| П.Т                           | Печенье топленое молоко               | 12      | 30        | 30    | 5,5                 | 5,5   | 6     | 6     | 15,8   | 15,8   | 139,2                      | 139,2  |
| 701/2010м                     | Хлеб пшеничный                        | 6,54    | 40        | 40    | 3,16                | 3,16  | 0,40  | 0,40  | 19,32  | 19,32  | 96,52                      | 96,52  |
| 349/2017м                     | Компот из сухофруктов                 | 18      | 200       | 200   | 0,66                | 0,66  | 0,09  | 0,09  | 32,03  | 32,03  | 132,8                      | 132,8  |
| ИТОГО:                        |                                       | 85,54   | 530       | 580   | 15,6                | 17,0  | 18,5  | 19,4  | 85,2   | 88,8   | 584,5                      | 614,5  |
| ОБЕД (ОВЗ)                    |                                       |         |           |       |                     |       |       |       |        |        |                            |        |
| 101\2017м                     | Суп картофельный с крупой (пшено)     | 8       | 200       | 250   | 1,95                | 2,4   | 3,9   | 4,9   | 12,5   | 15,6   | 93,1                       | 116,4  |
| 259\2017м                     | Жаркое по домашнему                   | 30      | 200       | 250   | 18,1                | 22,62 | 18,7  | 23,4  | 19,2   | 24     | 317,5                      | 396,87 |
| 376\2017м                     | Чай с Каркаде                         | 14      | 200       | 200   | 0,07                | 0,07  | 0,02  | 0,02  | 15     | 15     | 60                         | 60     |
| 701\2010м                     | Хлеб пшеничный                        | 3       | 50        | 50    | 3,95                | 3,95  | 0,5   | 0,5   | 24,15  | 24,15  | 116,9                      | 116,9  |
| 702\2010м                     | Хлеб ржано-пшеничный                  | 3       | 50        | 60    | 3,36                | 3,36  | 0,66  | 0,66  | 29,64  | 29,64  | 137,94                     | 137,94 |
| ИТОГО:                        |                                       | 58,00 Р | 700       | 810   | 27,43               | 32,40 | 23,75 | 29,45 | 100,50 | 108,41 | 725,4                      | 828,1  |
| ЗАВТРАК ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ |                                       |         |           |       |                     |       |       |       |        |        |                            |        |
| 291/2017м                     | Плов из птицы                         | 41,00   | 200       |       | 16,89               |       | 9,86  |       | 34,09  |        | 302,66                     |        |
| 52/2017м                      | Свекла отварная с растительным маслом | 7,00    | 20        |       | 0,28                |       | 1,2   |       | 1,65   |        | 18,56                      |        |
| 349/2017м                     | Компот из сухофруктов                 | 10,00   | 200       |       | 0,66                |       | 0,09  |       | 32,03  |        | 132,8                      |        |
| 701/2010м                     | Хлеб пшеничный                        | 2,00    | 20        |       | 1,54                |       | 0,48  |       | 10,68  |        | 53,20                      |        |
| ИТОГО:                        |                                       | 60,00   | 440       |       | 19,37               |       | 11,63 |       | 78,45  |        | 507,22                     |        |

Старший повар

Ситникова Н. И.