

УТВЕРЖДАЮ:

директор МБОУ СШ № 1 г. Котова \_\_\_\_\_ Дронина М. А.

## МЕНЮ на 10.02.2023 г.

№ рецепта по сборнику	Наименование блюд	Цена	Выход (г)		Пищевые вещества/г/						Энергетич. ценность (ккал)		
			7-11	12-18	Б		Ж		У		7-11	12-18	
					7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18			
<b>ЗАВТРАК</b>													
182/2017м	Каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	35	250	250	9,31	9,31	10,98	10,98	39,18	39,18	292,78	292,78	
15/2017м	Сыр твердых сортов (порция)	10	10	10	2,30	2,30	2,90	2,90	0,00	0,00	35,87	35,87	
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	18	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	
701/2010м	Хлеб пшеничный	6,54	30	50	2,37	3,95	0,30	0,50	14,49	24,15	70,14	116,90	
378/2017м	Чай с молоком	16	200	200	1,52	1,52	1,35	1,35	15,9	15,9	81	81	
<b>ИТОГО:</b>		<b>85,54</b>	<b>590,0</b>	<b>610,0</b>	<b>15,9</b>	<b>17,5</b>	<b>15,9</b>	<b>16,1</b>	<b>79,4</b>	<b>89,0</b>	<b>526,8</b>	<b>573,6</b>	
<b>ОБЕД (ОВЗ)</b>													
53-3с\2022н	Рассольник ленинградский (перловка)	8	200	250	1,92	2,4	5,14	6,24	13,22	16,52	106,62	133,3	
289\2017м	Рагу из птицы	30	200	250	13,16	16,45	17,04	21,30	17,62	22,00	276,48	345,60	
348\2017 м	Компот из смеси сухофруктов с изюмом	15	200	200	1,3	1,3	0,08	0,08	33,6	33,6	140,64	140,64	
701\2010 м	Хлеб пшеничный	3	50	50	3,95	3,95	0,5	0,5	24,15	24,15	116,9	116,9	
702\2010м	Хлеб ржано-пшеничный	2	50	60	2,8	3,36	0,55	0,66	24,7	29,64	114,95	137,94	
<b>ИТОГО:</b>		<b>58,00</b>	<b>700</b>	<b>810</b>	<b>23,13</b>	<b>27,46</b>	<b>23,31</b>	<b>28,78</b>	<b>113,29</b>	<b>125,91</b>	<b>755,6</b>	<b>874,4</b>	
<b>ЗАВТРАК ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ</b>													
279/2017	Тефтели с соусом	29,00	60/20		5,7		13,18		9,5		182,45		
171/2017	Каша гречневая с маслом	17,00	120		6,6		7,15		29,88		210		
377/2017	Чай с сахаром и лимоном	12,00	200		0,13		0,02		15,2		62		
701/2010	Хлеб пшеничный	2,00	20		1,54		0,48		10,68		53,20		
<b>ИТОГО:</b>		<b>60,00</b>	<b>450</b>		<b>13,97</b>		<b>20,83</b>		<b>65,26</b>		<b>507,65</b>		

Старший повар

Ситникова Н. И.

