

УТВЕРЖДАЮ:

директор МБОУ СШ № 1 г. Котово _____ Дронина М. А.

МЕНЮ на 08.02.2023 г.

№ рецепта по сборнику	Наименование блюд	Цена	Выход (г)		Пищевые вещества/г/						Энергетич. ценность (ккал)	
			7-11	12-18	Б		Ж		У		7-11	12-18
					7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18		
ЗАВТРАК												
182/2017м	Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	30,00	200	250	8,20	10,25	7,26	9,07	30,14	37,67	218,70	273,31
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	18	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00
14/2017м	Масло порциями	13	10	10	0,8	0,8	7,25	7,25	0,13	0,13	66	66
701/2010м	Хлеб пшеничный	6,54	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,49	19,32	70,14	96,52
382/2017м	Какао с молоком	18	200	200	4,07	4,07	4,6	4,6	12,6	12,6	108,1	108,1
ИТОГО:		85,54	540,0	600,0	15,8	18,7	19,8	21,7	67,2	79,5	509,9	590,9
ОБЕД (ОВЗ)												
54-1с\2022н	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	8	200/10	250/10	2,84	3,51	5,28	6,27	7,22	8,97	88,16	107,16
271/331/2017м	Котлеты домашние с соусом	16	90/20	100/20	12,15	13,51	12,55	13,94	8,76	9,74	196,59	218,43
203\2017м	Макароны отварные с маслом	20	150	180	5,4	6,48	4,9	5,88	32,8	39,35	196,8	236,16
376\2017м	Чай с сахаром	10	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60
701\2010 м	Хлеб пшеничный	2	40	40	3,16	3,16	0,4	0,4	19,32	19,32	93,52	93,52
702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	2	50	60	2,8	3,36	0,55	0,66	24,7	29,64	114,95	137,94
ИТОГО:		58,00	760	860	26,42	30,09	23,7	27,17	107,8	122,02	750,02	853,21
ЗАВТРАК ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ												
70/2017	Овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	6,00	20		0,16		0,02		0,38		2,4	
454\2004	Котлеты мясокартофельные по - хлыновски с соусом	22,00	60/20		8,19		5,76		8,25		144,72	
203/2017	Макароны отварные с маслом	15,00	150		5,73		6,07		31,98		205,50	
376/2017	Чай каркаде с сахаром	15,00	200		0,07		0,02		15		60	
701/2010	Хлеб пшеничный	2,00	20		1,54		0,48		10,68		53,20	
ИТОГО:		60,00	470		15,53		12,33		65,91		463,42	

Старший повар

Ситникова Н. И.