

УТВЕРЖДАЮ:

директор МБОУ СШ № 1 г. Котово _____ Дронина М. А.

МЕНЮ на 03.02.2023 г.

№ рецепта по сборнику	Наименование блюд	Цена	Выход (г)		Пищевые вещества/г/						Энергетич. ценность (ккал)	
			7-11	12-18	Б		Ж		У		7-11	12-18
					7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18		
ЗАВТРАК												
47/2017м	Капуста квашеная с растительным маслом	16	60	100	1,02	1,7	2	3,3	10,07	16,67	62,36	103,93
289\2017м	Рагу из птицы	48	200	250	13,16	16,45	17,04	21,30	17,62	22,00	276,48	345,60
377\2017м	Чай с сахаром и лимоном	15	200	200	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62
701/107м	Хлеб пшеничный	6,54	50	50	3,95	3,95	0,5	0,5	24,15	24,15	116,9	116,9
ИТОГО:		85,54	510	600	18,26	22,23	19,56	25,12	67,04	78,02	517,74	628,43
ОБЕД (ОВЗ)												
54-7с\2022н	Суп картофельный с макаронными изделиями	8	200	250	5,1	6,45	5,78	7,22	18,5	23,12	146,42	183,02
54-12м/2022н	Плов из птицы	30	200	250	12,54	15,68	19,46	24,32	17,76	22,2	296,34	337
348\2017 м	Компот из смеси сухофруктов и кураги	15	200	200	1,3	1,3	0,08	0,08	33,6	33,6	140,64	140,64
701\2010 м	Хлеб пшеничный	3	50	50	3,95	3,95	0,5	0,5	24,15	24,15	116,9	116,9
702\2010м	Хлеб ржано-пшеничный	2	50	60	2,8	3,36	0,55	0,66	24,7	29,64	114,95	137,94
ИТОГО:		58,00 Р	700	810	25,69	30,74	26,37	32,78	118,71	132,71	815,3	915,5
ЗАВТРАК ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ												
291\2017 м	Плов из птицы	41,00	60/20		10,18		11,33		7,07		147,85	
52\2017м	Свёкла отварная с растительным маслом	7,00	120		6,6		7,15		29,88		210	
349/2017м	Компот из сухофруктов	10,00	200		0,07		0,02		15		60	
701/2010м	Хлеб пшеничный	2,00	20		1,54		0,48		10,68		53,20	
ИТОГО:		60	420		18,390		18,980		62,630		471,050	

Старший повар

Ситникова Н. И.

