

УТВЕРЖДАЮ:

директор МБОУ СШ № 1 г. Котово _____ Дронина М. А.

МЕНЮ на 20.12.2022 г.

№ рецепта по сборнику	Наименование блюд	Цена	Выход (г)		Пищевые вещества/г/						Энергетич. ценность (ккал)	
			7-11	12-18	Б		Ж		У		7-11	12-18
					7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18		
ЗАВТРАК												
101/2004	Икра кабачковая консервированная	13,00	60	100	0,976	1,626	0,96	1,6	6,16	10,262	62,4	104
271/2017	Котлеты домашние с соусом	30,00	100 /20	100 /20	7,81	7,81	12,28	12,28	10,62	10,62	180,00	180,00
203/2017	Макароны отварные с маслом	14	150	180	5,73	6,87	6,07	7,28	31,98	38,37	205,50	246,60
701/2010	Хлеб пшеничный	5,09	30	30	2,31	2,31	0,72	0,72	16,02	16,02	79,80	79,80
378/2017	Чай с молоком	15,00	200	200	1,52	1,52	1,35	1,35	15,9	15,9	81,00	81,00
ИТОГО:		77,09	560	630	18,35	20,14	21,38	23,23	80,68	91,17	608,70	691,40
ОБЕД (ОВЗ)												
71/2017	Помидор свежий	3,00	60	100	0,66	1,1	0,1	0,16	2,28	3,8	13,2	22,00
88/2017	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	12,00	200	250	1,84	2,3	5,04	6,3	8,24	10,3	87,2	109,00
271/2017	Котлеты домашние с соусом	23,00	100 /20	100 /20	7,81	7,81	12,28	12,28	10,62	10,62	180,00	180,00
203/2017	Макароны отварные с маслом	6,00	150	180	5,73	6,87	6,08	7,3	31,96	38,35	205,5	246,6
349/2017	Компот из сухофруктов	5,00	200	200	0,6	0,6	0,00	0,00	31,4	31,4	124,00	124,00
701/2010	Хлеб пшеничный	5,00	30	30	2,43	2,43	0,3	0,3	14,64	14,64	72,6	72,6
702/2010	Хлеб ржано-пшеничный	4,00	30	40	1,9	2,53	0,34	0,45	13,05	17,4	65,7	87,6
ИТОГО:		58,00	790	920	20,97	23,64	24,14	26,79	112,19	126,51	748,2	841,8
ЗАВТРАК ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ												
279/2017	Тефтели с соусом	29,00	60/20		5,7		13,18		9,5		182,45	
171/2017	Каша гречневая с маслом	17,00	120		6,6		7,15		29,88		210	
377/2017	Чай с сахаром и лимоном	12,00	200		0,13		0,02		15,2		62	
701/2010	Хлеб пшеничный	2,00	20		1,54		0,48		10,68		53,20	
ИТОГО:		60,00	450		13,97		20,83		65,26		507,65	

Старший повар

Ситникова Н. И.

