

директор МБОУ СШ № 1 г. Котова

УТВЕРЖДАЮ:

Дронова М. А.

МЕНЮ на 01.12.2022 г.

№ рецепта по сборнику	Наименование блюд	Цена	Выход (г)		Пищевые вещества/г						Энергетич. ценность (ккал)	
			7-11	12-18	Б		Ж		У		7-11	12-18
					7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18		
ЗАВТРАК												
120/2017м	Суп молочный с макаронными изделиями	30	250	300	5,47	6,56	4,75	5,69	17,95	23,25	150,00	180,00
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	15	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00
14/2017м	Масло порциями	10	10	10	0,8	0,8	7,25	7,25	0,13	0,13	66	66
701/2010м	Хлеб пшеничный	6,09	50	50	3,85	3,85	1,20	1,20	26,70	26,70	133,00	133,00
382/2017м	Какао с молоком	16	200	200	4,08	4,08	3,54	3,54	17,58	17,58	118,6	118,6
ИТОГО:		77,09	610	660	14,6	15,7	17,1	18,1	72,2	77,5	514,6	544,6
ОБЕД (ОВЗ)												
23\2017м	Нарезка овощная (огурец, помидор свежий)	3,00	30/30	50/50	0,05	0,08	0,05	0,08	3,04	5,07	7,2	12,0
132\2004 л	Рассольник ленинградский (перловка)	12,00	200	250	2,7	3,37	8,6	10,75	16,38	20,475	135	168,75
261\2017м	Печень тушеная в соусе	22,00	100	100	12,8	12,8	9,12	9,12	4,42	4,42	165	165
171\2017м	Каша рассыпчатая пшеничная	7,00	150	180	6,66	7,99	9,17	11,003	39,22	47,06	264	316,8
388/2017м	Напиток из плодов шиповника	5,00	200	200	0,67	0,67	0,27	0,27	20,76	20,76	88,2	88,2
701\2010м	Хлеб пшеничный	5,00	30	30	2,43	2,43	0,3	0,3	14,64	14,64	72,6	72,6
702\2010м	Хлеб ржано-пшеничный	4,00	30	30	1,9	1,9	0,34	0,34	13,05	13,05	65,7	65,7
ИТОГО:		58,00	770	890	27,21	29,24	27,85	31,87	111,51	125,47	797,7	889,1
ЗАВТРАК ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ												
295/332/2017М	Биточки , котлеты куриные с соусом сметанным с луком	31,00	60/20		10,18		11,33		7,07		147,85	
171\2017м	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	17,00	120		6,6		7,15		29,88		210	
376/2017м	Чай с сахаром	10,00	200		0,07		0,02		15		60	
701/2010м	Хлеб пшеничный	2,00	20		1,54		0,48		10,68		53,20	
ИТОГО:		60	420		18,390		18,980		62,630		471,050	

Старший повар

Ситникова Н. И.