

УТВЕРЖДАЮ:

директор МБОУ СШ № 1 г. Котово _____ Дронина М. А.

МЕНЮ на 21.11.2022 г.

№рецепта посборни ку	Наименованиеблю юд	Цена	Выход (г)		Пищевыевещества/г/						Энергетич. ценность (ккал)	
			7- 11	12- 18	Б		Ж		У		7-11	12-18
					7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18		
ЗАВТРАК												
182/2017	Каша молочная жидкаяиз хлопьев овсяных ссахаромимаслом	26,00	200	250	7,10	8,88	11,66	14,57	40,25	50,54	295,45	369,32
399/2017	Блинчики с повидлом	16,00	70	70	3,15	3,15	1,68	1,68	21,95	21,95	115,62	115,62
701/2017	Хлеб пшеничный	5,09	30	40	2,31	3,08	0,72	0,96	16,02	21,36	79,80	106,40
338/2017	Фрукт свежий (яблоко)	15,00	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00
376/2017	Чай с сахаром	15,00	200	200	0,07	0,07	0,02	0,02	15,00	15,00	60,00	60,00
ИТОГО:		77,09	600	660	13,03	15,58	4,48	17,63	103,02	118,35	597,87	698,34
ОБЕД (ОВЗ)												
71/2017	Огурец соленый	3,00	60	100	0,35	0,58	0,05	0,08	0,95	0,158	6,00	10,00
103/2011	Суп картофельный с макаронными изделиями	12,00	200	250	2,2	2,75	2,2	2,75	16,1	20,12	94,00	117,5
493/2004	Птица тушеная в сметанном соусе	22,00	100	100	8,69	8,69	8,13	8,13	2,84	2,84	119,00	119,00
171/2017	Каша рассыпчатая пшеничная	7,00	150	180	6,66	7.99	9,17	11,00	39,22	47,06	264,00	316,8
699/2004	Напиток лимонный	5,00	200	200	0,1	0,1	0,00	0,00	24,2	24,2	93,00	93,00
701/2017	Хлеб пшеничный	5,00	40	40	3,75	3,75	1,86	1,86	17,47	17,47	110,00	110,00
702/2017	Хлеб ржано- пшеничный	4,00	40	40	22,8	22,8	0,45	0,45	17,4	17,4	87,6	87,6
ИТОГО:		58,00	790	910	44,56	46,67	21,86	24,28	118,18	129,24	773,6	853,9
ЗАВТРАК ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ												
252/330/	Сосиски вар.с соус.	25,00	50/20		4,51		9,62		2,05		113,75	
310/2017м	Картофель отварн.	15,00	150		3,00		0,60		23,70		112,20	
101/2004л	Икракабачк. конс.	6,00	20		0,27		0,26		1,7		17,33	
701/2010м	Хлеб пшеничный	2,00	20		1,54		0,48		10,68		53,20	
377/2017м	Чай с сахаром и лимоном	12,00	200		0,13		0,02		15,2		62	
ИТОГО:		60,00	460.00		9,50		11,00		53,30		358,50	

Старший повар

Ситникова Н. И.